

Είμαι απόφοιτος του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης. Κατά τη διάρκεια των προπτυχιακών μου σπουδών ακολούθησα την κατεύθυνση προπονητική με ειδίκευση στο ποδόσφαιρο και απέκτησα το δίπλωμα προπονητικής UEFA B. Από το 2013 είμαι κάτοχος Μεταπτυχιακού τίτλου, του Διατμηματικού Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής» των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Παν/μίου Θράκης και του Παν/μίου Θεσσαλίας. Στα πλαίσια των μεταπτυχιακών μου σπουδών ακολούθησα την κατεύθυνση «Μεγιστοποίηση Αθλητικής Επίδοσης ή Απόδοσης» και ολοκλήρωσα τη μεταπτυχιακή διατριβή με τίτλο «Η επίδραση του συνδυασμού επαναλαμβανόμενων αγώνων ποδοσφαίρου και χορήγησης NAC στην απόδοση και τη μυϊκή φλεγμονή των ποδοσφαιριστών». Από τον Ιούνιο του 2013 πραγματοποιώ μετεκπαίδευση πάνω στην επίδραση άσκησης και διατροφής στο μυϊκό μεταβολισμό, στο ερευνητικό κέντρο της Nestle στην Ελβετία.