

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΟΝΟΜΑ	ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ
ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
ΗΛΙΚΙΑ	43
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:	Κηφισίας 99, Αμπελόκηποι, 11523, Αθήνα
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΟΙΚΙΑΣ:	Καμπούρογλου 28, Ελληνορώσων, 11525, Αθήνα
ΤΗΛΕΦΩΝΑ	Τηλ./Fax 210 6916409-6928372 / Κιν: 693-6916409
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ:	haris@dimosthenopoulos.com
ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ:	www.dimosthenopoulos.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- *Πτυχίο Βιολογίας*, από τη Φυσικομαθηματική Σχολή, του Τμήματος Βιολογίας, του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
- *Postgraduate Diploma in Dietetics (PGDipDiet)*, από το Leeds Metropolitan University, Leeds, Μεγάλη Βρετανία. Κύκλος σπουδών: Κλινικές Επιστήμες, Επιστήμη και Τεχνολογία Τροφίμων, Δημόσια Διατροφή, Στοιχεία Έρευνας στη Διατροφή και τη Διαιτητική, Κλινική Διατροφή και Διαιτητική, Κοινωνικές Επιστήμες για Επαγγέλματα Υγείας. Η ολοκλήρωση του προγράμματος σπουδών οδήγησε στην απόκτηση Άδειας Άσκησης Επαγγέλματος (State Registration). (Αναγνωρισμένο από το ΔΙ.Κ.Α.Τ.Σ.Α, Αριθμός Πράξης: 3/354, Αθήνα 2 Απριλίου 1997 και το Ι.Τ.Ε. Αριθμός Πράξης: 14/13.12.99, Αθήνα, 7/1/2000)
- *Master of Medicine and Science in Human Nutrition* (MMedSci) Master Ιατρικών Επιστημών στη Διατροφή Ανθρώπου, από το University of Sheffield, Μεγάλη Βρετανία. Κύκλος σπουδών: Βιοχημεία, Φυσιολογία, Ιατρική και Διατροφή, Επιδημιολογία και Δημόσια Διατροφή. (Αναγνωρισμένο από το ΔΙ.Κ.Α.Τ.Σ.Α, Αριθμός Πράξης: 3/351, Αθήνα 31 Μαρτίου 1997)
- *Certificate of Essential Food Hygiene*, από το Royal Society of Health.
- *Πιστοποιητικό Επιθεωρητού HACCP* από το Γεωπονικό Πανεπιστήμιο και την TUV AUSTRIA (Διάρκειας 40 ωρών).

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Μάρτιος 2002-σήμερα

Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος

Ιανουάριος 2000-σήμερα

Ιδιωτικό Διαιτολογικό Γραφείο Διατροφικής Υποστήριξης "Κέντρο Διατροφικής Αγωγής"

Υπεύθυνος Σύμβουλος Διατροφής σε θέματα απώλειας σωματικού βάρους και τροποποίησης διατροφικής συμπεριφοράς.

Οκτώβριος 1998-2001

Ι.Ι.Ε.Κ. Θεραπευτηρίου ΥΓΕΙΑ - Ι.Ε.Κ. Γαλατίου

Καθηγητής στους σπουδαστές της ειδικότητας «Ειδικός Εφαρμογών Διαιτητικής», «Αισθητικής», «Προσχολική αγωγή». Μέλος πολλές φορές της Εξεταστικής Επιτροπής Πιστοποίησης των Ι.Ε.Κ.

Ιανουάριος 1998- Οκτώβριος 1999

Ιδιωτικό Διαιτολογικό Κέντρο Αδυνατίσματος

Επιστημονικός συνεργάτης του Διαιτολογικού Τμήματος, συμμετέχοντας στη διαιτολογική υποστήριξη των πελατών, την οργάνωση του Τμήματος και ομιλίες σε ομάδες πελατών.

Σεπτέμβριος 1997-Ιούλιος 1998

251 Γενικό Νοσοκομείο Αεροπορίας, Διαιτολογικό Τμήμα

Ως διαιτολόγος, στα πλαίσια της στρατιωτικής θητείας στο Διαιτολογικό Τμήμα του 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας (Γ.Ν.Α) στα εξωτερικά ιατρεία και στις πτέρυγες .

Οκτώβριος 1995-Ιούλιος 1996

Royal Hallamshire Hospital, Royal Huddersfield Infirmary και Royal London Hospital

Καθημερινή 8ωρη απασχόληση, 34 εβδομάδων. *Επισκέψεις σε εξειδικευμένα κέντρα και κλινικές:* Κέντρο Διαβήτη "Saint Mary Diabetic Centre", Λονδίνο, "Sheffield Children Hospital", Sheffield, Αντικαρκινικό Κέντρο "Saint Luke", Huddersfield κ.ά.

ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Υπεύθυνος επιστημονικής επιμέλειας και συγγραφέας 6 κεφαλαίων στο βιβλίο «*Clinical Nutrition in Practice*», από τον εκδοτικό οίκο Wiley-Blackwell, στα αγγλικά.
- Συγγραφή τριών κεφαλαίων στο βιβλίο κλινικής διατροφής «Κλινική Διατροφή» Εκδόσεις ΒΗΤΑ, Υπεύθυνος Καθηγ. Ν.Κατσιλάμπρος.
- Συμμετοχή στη συγγραφή του 22^{ου} κεφαλαίου στο βιβλίο παθολογίας «Γενική Παθολογία», Υπεύθυνος Καθηγ. Σ.Ράιπης.
- Υπεύθυνος έκδοσης και συγγραφέας άρθρων στον «Οδηγό Διατροφής για τη ρύθμιση του Διαβήτη», που εκδόθηκε το 2008 από την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία.
- Υπεύθυνος επιστημονικής επιμέλειας σε βιβλίο διατροφής «Αντιγηραντική διατροφή» από την Susaeta Hellas Publishing.
- Υπεύθυνος επιστημονικής επιμέλειας σε εκπαιδευτικό φυλλάδιο με οπτικοποιημένα ισοδύναμα τροφίμων, για άτομα με Διαβήτη «Κάθε γεύμα μετράει» από εταιρεία LifeScan-Johnson & Johnson.
- Υπεύθυνος σύνταξης διαιτολογίων και ισοδυνάμων τροφίμων, για άτομα με Διαβήτη σε εκπαιδευτικό φυλλάδιο για γιατρούς, από εταιρεία NOVARTIS.
- Συμμετοχή στη σύνταξη των «Κατευθυντήριων Οδηγιών» για τη ρύθμιση του σακχαρώδη διαβήτη, στο κεφάλαιο της διαιτητικής αγωγής, σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία.
- Υπεύθυνος σύνταξης διαιτολογίων και ισοδυνάμων τροφίμων, για άτομα τρίτης ηλικίας με Διαβήτη σε εκπαιδευτικό φυλλάδιο για γιατρούς, από εταιρεία NOVARTIS.
- Υπεύθυνος σύνταξης διαιτολογίων και ισοδυνάμων τροφίμων, για εγκύους με Διαβήτη κύησης σε εκπαιδευτικό φυλλάδιο για γιατρούς, από εταιρεία NOVO, για το Νοσοκομείο ΕΛΕΝΑ.
- Υπεύθυνος σύνταξης διαιτολογίων και ισοδυνάμων τροφίμων, για άτομα με Υπέρταση, σε εκπαιδευτικό φυλλάδιο για γιατρούς, από εταιρεία SANOFI.
- Συγγραφή ενημερωτικού εντύπου και πολυσέλιδου φυλλαδίου για τις γλυκαντικές ύλες στο Σακχαρώδη διαβήτη, για την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

1) Metabolic syndrome and Mediterranean dietary pattern in a sample of young, male, Greek navy recruits.

Doupis J, **Dimosthenopoulos C**, Diamanti K, Perrea D, Katsilambros N, Makrilakis K.
Nutr Metab Cardiovasc Dis. 2009 Jul;19(6):e7-8. Epub 2009 May 27.

2) The consumption of bread enriched with betaglucan reduces LDL-cholesterol and improves insulin resistance in patients with type 2 diabetes.

Liatis S, Tsapogas P, Chala E, **Dimosthenopoulos C**, Kyriakopoulos K, Kapantais E, Katsilambros N.
Diabetes Metab. 2009 Apr;35(2):115-20. Epub 2009 Feb 20.

3) The J-shape effect of alcohol intake on the risk of developing acute coronary syndromes in diabetic subjects: the CARDIO2000 II Study.

Pitsavos C, Makrilakis K, Panagiotakos DB, Chrysohoou C, Ioannidis I, **Dimosthenopoulos C**, Stefanadis C, Katsilambros N.
Diabet Med. 2005 Mar;22(3):243-8.

4) The association between physical activity and the development of acute coronary syndromes in diabetic subjects (the CARDIO2000 II study).

Makrilakis K, Panagiotakos DB, Pitsavos C, Chrysohoou C, Ioannidis I, **Dimosthenopoulos C**, Toutouzias P, Stefanadis C, Katsilambros N.

Eur J Cardiovasc Prev Rehabil. 2004 Aug

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

- Μέλος ΔΣ της Εταιρείας Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου Για Αγγειακά Νοσήματα (2009-2013) και της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας (2012-2015) και πρώην πρόεδρος μέλος ΔΣ (2007-2008) και μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.
- Μέλος της Ένωση Διαιτολόγων - Διατροφολόγων Ελλάδος και του Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων.
- Μέλος της πενταμελούς συντονιστικής επιτροπής της Ομάδας εργασίας «Εντατική Ινσουλινοθεραπεία - Προηγμένη Τεχνολογία» της ΕΔΕ
- Εκπρόσωπος του Λαϊκού Νοσοκομείου ως μέλος της τριμελούς επιτροπής στο Εθνικό Δίκτυο Νοσοκομείων και Υπηρεσιών Πραογωγής Υγείας (ΕΔΝΥΠΥ).
- Μέλος του Nutrition Society και του Βρετανικού Διαβητολογικού Συνδέσμου (British Dietetic Association) και μέλος του European Study Group for Diabetes.

ΆΛΛΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Πλήθος ομιλιών σε συνέδρια, ημερίδες και εκδηλώσεις στην Ελλάδα και το Εξωτερικό.
- Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Διατροφικής Πολιτικής του Υπουργείου Υγείας, με συμμετοχή στην υπο-επιτροπή για την Κλινική Διατροφή.
- Εκπαιδευτής στον εκπαιδευτικό κύκλο μαθημάτων του κατά επιλογή μαθήματος της Ιατρικής Αθηνών «Κλινική Διατροφή» από το 2002 έως και το 2010, με ωριαία εισήγηση με τίτλο: «Σύνταξη διαιτολογίου-Ισοδύναμα τροφίμων».
- Βασικός εκπαιδευτής στο πανευρωπαϊκό πρόγραμμα DEPLAN (Πρόγραμμα παρέμβασης πρόληψης του Διαβήτη) σε πέντε ομάδες πληθυσμού (Δήμος Αλίμου, NET, Λαϊκό) με διημεριές συναντήσεις ενημέρωσης και παρέμβασης σε θέματα διατροφής.
- Εισηγητής σε μαθήματα σε φοιτητές Ιατρικής και Οδοντιατρικής της Β' Παθολογικής Κλινικής του Λαϊκού Νοσοκομείου σε θέματα Διατροφής και Σακχαρώδους Διαβήτη.
- Συμμετοχή σε ομάδες εργασίας στο Νοσοκομείο Παιδών με την παιδοδιαβητολόγο Ανδ. Βαζαίου με παιδιά με ΣΔ τύπου 1 και γονείς, σχετικά με την εκμάθηση των ισοδυνάμων και την εκπαίδευση στη σωστή διατροφή για το ΣΔ.
- Γραμματέας, επί 8 έτη, της συντακτικής επιτροπής του περιοδικού «Διαβητολογικά Νέα» της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας.
- Μέλος της οργανωτικής και επιστημονικής επιτροπής του «Διαβητικού Χωριού 2011, που αποτελεί δραστηριότητα της Π.Ο.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ για την Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη.
- Συμμετοχή στο Πανευρωπαϊκό Πρόγραμμα Παρέμβασης και Πρόληψης του ΣΔ (DEPLAN) με διημερής παρέμβαση σε ομάδες ατόμων με προδιάθεση για εμφάνιση διαβήτη.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Αναγνώριση Επαγγελματικής Ισοτιμίας Πανεπιστημιακού τίτλου Διατροφολογίας, από το Συμβούλιο Αναγνώρισης Επαγγελματικής Ισοτιμίας Τίτλων Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Υπουργείου Εθνικής Παιδείας & Θρησκευμάτων (Πράξη αρ. 47/2002, 47/3-6-2002).
- Κάτοχος Άδειας Άσκησης Επαγγέλματος της Βρετανικής Κυβέρνησης (State Registration -SRD- Αρ. # DT.6735)
- Συμμετοχή σε ενημερωτικές ομιλίες, σε όλη την Ελλάδα, σε συνεργασία με τις εταιρείες ROCHE και MEDTRONIC σε άτομα με διαβήτη τύπου I, για την χρήση των αντλιών ινσουλίνης και τη μέτρηση ισοδυνάμων υδατανθράκων.
- Συμμετοχή σε συγγραφή άρθρων σε εφημερίδες και περιοδικά και σε τηλεοπτικές εκπομπές.

- Συμμετοχή σε ενημερωτικές ομιλίες, σε όλη την Ελλάδα, σε συνεργασία με την Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με Διαβήτη Ελλάδος.